

## **STAGIONE 2023/2024**

# **Corsi di avviamento all'atletica**

**PER BAMBINE/I DEL 2017/2016/2015 (CAT. ESO F/M 5-8)**

Anche per questo settore sono previste gare del calendario Fidal.

Le specialità previste per questi piccoli atleti sono:  
cross, velocità, ostacoli, resistenza, salto in lungo e lancio della pallina

### **ORARIO CORSI**

**MARTEDI' 17:00 - 18:00**

**GIOVEDI' 17:15 - 18:15**

**I corsi si svolgono al Palazzetto dello Sport e relativa area**

**recintata presso il Parco Ghezzi**

(entrata scivolo lato Scuola Media O. Vergani)

**INIZIO CORSI MARTEDÌ 19 SETTEMBRE**