



Polisportiva Novate A.S.D.

www.polisportivanovate.it - E-mail: novateiscrizioni@gmail.com

via Bertola n° 12- Novate Milanese - tel 02 3548663 - 349 1552175

STAGIONE 2023/2024

Atletica leggera

CORSE: velocità, ostacoli, fondo, mezzofondo e marcia

SALTI: lungo, alto e triplo

LANCI: vortex, giavellotto, peso e disco

GLI ALLENAMENTI SARANNO TENUTI DA ALLENATORI FEDERALI E DA INSEGNANTI ISEF, SUDDIVISI NELLE CATEGORIE

Eso F/M10	2014/2013	Juniores	2005/2006
Ragazze/i	2012/2011	Promesse	2002/2003/2004
Cadette/i	2010/2009	Seniores	2001 e prec.
Allieve/i	2008/2007	Amatori-SM	dai 18 in avanti

**TUTTI GLI ATLETI DEL SETTORE PREAGONISTICO E AGONISTICO
PARTECIPANO ALLE GARE DEL CALENDARIO FIDAL
INVERNALE (GARE DI CORSA CAMPESTRE E INDOOR)
PRIMAVERILE/ESTIVO (GARE IN PISTA DELLE VARIE SPECIALITÀ)**

ALLENAMENTI:

- **Categoria ESO e Ragazzi: martedì e giovedì, INIZIO martedì 12 settembre**
- **Categorie Cadetti-Allievi: lunedì-mercoledì-venerdì, INIZIO lunedì 28 agosto**
- **Categorie Juniores-Promesse-Seniores: tutti i giorni, INIZIO lunedì 28 agosto**

**Centro sportivo Comunale Torriani - via Marzabotto (zona Coop)
dalle 17.30 alle 19.00**