

NUOTO 2024/2025

PER BAMBINI E RAGAZZI DAI 4 AI 16 ANNI

IN ACQUA ALTA CORSI DI VARIO LIVELLO, DAI PRINCIPIANTI AI PIÙ ESPERTI.
I CORSI VENGONO FORMATI IN BASE ALLE CAPACITÀ DEGLI ALLIEVI.
IL CORSO OLTRE CHE ESSERE STRUMENTO DI ATTIVITÀ FISIOLÓGICA E MUSCOLARE, PREVEDE LO SVILUPPO DI TUTTE LE TECNICHE NATATORIE.

ORARIO CORSI

Giorno

MARTEDÌ / VENERDÌ

Orario lezioni

17:00 - 18:00 / 18:00 - 19:00

ATTIVITÀ PER ADULTI IN PARALLELO CON I CORSI PER BAMBINI

ACQUAGYM: MARTEDÌ E VENERDÌ 18:00-19:00

I CORSI SI SVOLGONO C/O PISCINA DELL'ITC DI BOLLATE - VIA VARALLI

INIZIO CORSI MARTEDÌ 1 OTTOBRE

 **338 9337623 - Laura**

 **novatenuoto@gmail.com**



POLISPORTIVA NOVATE A.S.D.

VIA BERTOLA 12- NOVATE MILANESE

E-MAIL: NOVATEISCRIZIONI@GMAIL.COM TEL: 349 1552175 - 02 3548663

WWW.POLISPORTIVANOVATE.IT