



POLISPORTIVA NOVATE ha il piacere di presentare a tutti i suoi iscritti, il nuovo partner FLORIDA, centro polifunzionale di Bovisio Masciago che con i suoi molteplici professionisti, vuole seminare piccoli gesti di cura e promuovere il benessere della persona.

*Perché nessuno fiorisce da solo.*

Le loro parole chiavi sono SALUTE, EQUILIBRIO e MOVIMENTO.

- **SALUTE:** osteopatia, recupero da condizioni dolorose, nutrizione, massoterapia, fisioterapia, psicologia, ostetricia;
- **EQUILIBRIO:** postura, respiro, mindfulness, massaggio olistico;
- **MOVIMENTO:** AFA attività fisica adattata (pensata e studiata per combattere/migliorare/prevenire i sintomi di patologie come: diabete, sindrome metabolica, osteoporosi, artrosi, sarcopenia, obesità, parkinson, cardiovascolare, fibromialgia, artrite reumatoide), percorsi individuali di allenamento, miniclassi di allenamento, stretching e mobilità, ginnastica in gravidanza;
- **PER I PIU' PICCOLI:** osteopatia pediatrica, massaggio infantile, baby pit-stop, terapia della neuro psicomotricità dell'età evolutiva, logopedia, consulenze pedagogiche, sostegno psicologico.

La collaborazione sottoscritta, permetterà ai tesserati POLISPORTIVA, che avranno completato la procedura d'iscrizione alla stagione 2024-2025, di usufruire di uno speciale trattamento per i servizi offerti nel centro FLORIDA di Bovisio e di partecipare a serate a tema, organizzate in spazi POLISPORTIVA, per informare e proporre percorsi mirati, per la cura ed il benessere della persona.

Per ulteriori informazioni [floridastudio.info@gmail.com](mailto:floridastudio.info@gmail.com) 3311372865